



CONTACT MET DE ANDER HELPT

HERSTELBEMIDDELING NA SEKSUEEL
GRENDOVERSCHRIJDEND GEDRAG



Seksueel grensoverschrijdend gedrag kan overal voorkomen, zoals op de werkvloer, in het onderwijs, openbaar vervoer en bij verenigingen. Herstelbemiddeling kan dan bijdragen aan het herstel van betrokkenen.

Perspectief Herstelbemiddeling begeleidt contact tussen mensen die betrokken zijn geweest bij een ingrijpende gebeurtenis. Zoals na een verkeersongeluk of na een misdrijf. En ook na seksueel grensoverschrijdend gedrag. Denk aan seksueel getinte opmerkingen, seksuele intimidatie, of gedrag dat iemand (achteraf) als onveilig heeft ervaren. Zulke ervaringen kunnen veel impact hebben op betrokkenen. We zijn er voor zowel degene die het overkwam als degene die het veroorzaakte. En ook andere direct betrokkenen, als naasten, collega's, werkgevers of besturen kunnen deelnemen.

Herstelbemiddeling biedt een veilige plek om deze situaties bespreekbaar te maken. Betrokkenen komen onder begeleiding van een professionele bemiddelaar met elkaar in contact, waarbij emotioneel herstel centraal staat. Zij kunnen het hebben over wat er is gebeurd, welke impact dit heeft gehad, vragen stellen, en samen afspraken maken over hoe ze in de toekomst met elkaar om willen gaan. Dat geeft erkenning, vermindert spanning en helpt om met meer rust verder te kunnen. Ook kan verdere escalatie voorkomen worden.

Het contact kan verschillende vormen aannemen zoals een gesprek, briefwisseling of berichten via de bemiddelaar. Dit maakt dat mensen op een voor hen passende manier mee kunnen doen.

“Een actrice ervaart seksueel getinte opmerkingen en avances van de regisseur van een productiehuis. Ze dient een klacht in, maar er zijn geen getuigen en de man ontkent.

“Op een studentenvereniging voelt een studente zich onder druk gezet om met haar date van het gala naar bed te gaan. Ze denkt dat het ‘erbij hoort’ omdat haar jaarclubgenoten haar aanmoedigen. Achteraf merkt ze dat ze over haar grens is gegaan en dat de ervaring haar zwaar valt.

“Een vrouw heeft last gehad van seksuele intimidatie op de werkvloer door haar leidinggevende. De leidinggevende is inmiddels ontslagen. Ze wonen echter in hetzelfde dorp en komen elkaar geregeld tegen. Beiden hebben hier nog veel last van.

“Een man wordt door zijn leidinggevende onder druk gezet met seksueel getinte opmerkingen en verkapte uitnodigingen om samen een hotelkamer te delen tijdens een congres. De man ziet het niet zitten om een formele klacht in te dienen uit angst voor represailles. De leidinggevende is bovendien zeer geliefd binnen het bedrijf.

“Twee scholieren zijn dronken geworden op een feestje en hebben daarna gezoend en seksuele handelingen verricht. De volgende dag weten ze allebei maar half wat er is gebeurd en de jongen voelt zich slecht over of hij niet over grenzen is gegaan.

“Een leraar stuurt meerdere appjes per week naar de stagiair met uitnodigingen om te stappen, ondanks dat ze al heeft aangegeven dat niet te willen. Ook stuurt hij foto's van zichzelf in de sportschool. De stagiaire overweegt om haar stage niet af te maken.

“Een vrouw heeft een kortstondige relatie gehad met haar therapeut. Toentertijd met instemming. Echter, na afronding van de therapie en beëindiging van de relatie vraagt ze zich af of dit wel oké was en voelt ze zich slecht over de situatie.

Goed om te weten

- **Vertrouwelijk:** wat wordt besproken blijft tussen de betrokkenen en de bemiddelaar.
- **Vrijwillig:** deelnemers kunnen het proces altijd pauzeren of stoppen.
- **Neutraal:** de bemiddelaar kiest geen partij en begeleidt het gesprek vanuit de wensen van beide betrokkenen.
- **Op elk moment:** kort na de gebeurtenis of zelfs jaren later.
- **Kosteloos:** herstelbemiddeling is kosteloos voor deelnemers.

Tuchtrecht

Herstelbemiddeling kan onder voorwaarden ook tijdens een tuchtrechtelijk proces worden inzet. Ervoor of erna kan sowieso en dus altijd mogelijk.

Meer weten?

Neem contact op met **Perspectief Herstelbemiddeling** via telefoonnummer **030 234 00 45**

Of mail naar info@perspectiefherstelbemiddeling.nl

Of bezoek onze website via www.perspectiefherstelbemiddeling.nl

Perspectief Herstelbemiddeling is een onafhankelijke stichting, zonder winstoogmerk, waar hersteltrajecten kosteloos worden aangeboden dankzij publieke financiering. De stichting is aangewezen om in het kader van het Nationaal Actieprogramma Aanpak seksueel grensoverschrijdend gedrag en seksueel geweld (NAP) van regeringscommissaris Mariëtte Hamer ook herstelbemiddeling aan te bieden in gevallen van seksueel grensoverschrijdend gedrag dat niet als strafbaar gezien wordt.