

## Lățimea stratului și jgheabul din mijloc

- Cu o lățime standard a stratului de 134 cm, utilizați un jgheab în mijloc de 5 cm lățime la fiecare strat
- În cazul în care stratul este mai lat de 134 cm, utilizați un jgheab în mijloc cu o distanță maximă de 65 cm între ambele părți ale stratului
- Dacă este posibil, măriți distanța dintre straturi



## Ce trebuie să faceți atunci când există diferențe față de firma „medie”?

Măsurile de mai sus pentru reducerea efortului fizic al culegătorilor manuali se bazează pe o firmă „medie”. În cazul în care firma dumneavoastră se diferă de „firma medie”, descrieți această diferență în RIE și măsura pe care o luați în planul de acțiune. Diferențele față de firma medie sunt, de exemplu, o lățime mai mare a stratului (140 cm), utilizarea unui cărucior acționat cu trolu (manual), utilizarea unui cărucior cu reglare a înălțimii prin suspendarea platformei de lucru cu cârlige.

**Exemplu:** Lățimea stratului dumneavoastră este de 140 cm. Aceasta este o diferență față de firma „medie”. În RIE descrieți această diferență, iar în planul dumneavoastră de acțiune descrieți că veți instala un jgheab central de 11 cm.

Acest ghid a fost discutat, convenit și aprobat de Inspectoratul SZW pe data de 18 mai 2021. Cultivatorii de ciuperci cu recoltare manuală pentru piața de produse proaspete sunt sfătuiți de urgență să pună în aplicare măsurile recomandate.

## Ghid

# Reducerea efortului fizic la culesul ciupercilor

Inspectoratul SZW (Inspekția Muncii din cadrul Ministerului Chestiunilor Sociale și Ocuparea Forței de Muncă) a constatat, în timpul controalelor din 2018, că în timpul culesului, culegătorii de ciuperci sunt expuși la efort fizic (excesiv). Acest lucru poate duce la probleme de sănătate. Angajatorii au o responsabilitate legală și importantă de a asigura un mediu de lucru sănătos și sigur.

Secția Cultivatorilor de Ciuperci din cadrul LTO Nederland a încheiat acorduri cu Inspectoratul SZW cu privire la modul în care poate fi redus efortul fizic. Acest ghid, care a fost coordonat și aprobat de Inspectoratul SZW, oferă măsuri concrete pentru reducerea efortului fizic în timpul culesului de ciuperci. Angajatorii sunt sfătuiți să pună în aplicare aceste măsuri în cel mai scurt timp. În anii următori, Inspectoratul SZW va verifica măsura în care măsurile au fost aplicate.



## Situația inițială a unei firme „medii”

### Măsurile propuse se bazează pe următoarea situație a firmei „medii”:

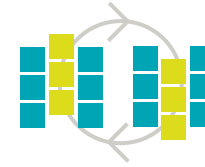
- Firma de cultivare a ciupercilor champignon cu recoltare manuală pentru piața de produse proaspete.
- În medie, 5 până la 6 straturi per unitate, cu o lățime a stratului de 134 cm și o distanță între straturi (de la marginea superioară – la marginea inferioară) de 60 cm (un număr mic de firme au o lățime a stratului de 140 cm).
- Recoltarea manuală se face de către angajații care recoltează manual, ghidați de un o persoană care-i conduce.
- Pe lângă activitatea de recoltare, culegătorii manuali efectuează și alte sarcini care întrerup procesul de recoltare *(colectarea/transportul sacilor de picior, mutarea/curățarea cărucioarelor, colectarea/transportul recipientelor pline/goale către zona de lucru, ambalarea/transferul cutiilor goale în lăzi etc.)*.
- În cazul recoltării manuale, culegătorii manuali folosesc cărucioare electrice sau hidraulice care pot fi ajustate la înălțimea de lucru corectă pentru straturi.
- Culegătorii manuali se așază pe cărucior sau pe un alt tip de scaun atunci când culeg straturile inferioare și stau în picioare pe cărucior atunci când culeg straturile superioare.

## Reducerea duratei sarcinii

- Introduceți o schimbare în metoda de recoltare. Fiecare culegător manual merge înainte și înapoi *(culege timp de maximum 45 de minute; o perioadă mai scurtă este mai avantajoasă)* cu căruciorul de recoltare și îl descarcă atunci când ajunge în punctul inițial (chiar dacă lada nu este plină!):
  - *Culegătorul manual descarcă lăzile pline în cărucior, înregistrează lăzile pline și le depozitează în zona desemnată;*
  - *Apoi, culegătorul manual ia lăzile goale necesare și le pune pe cărucior;*
  - *Culegătorul manual golește sacul de picior/coșul;*
  - *Culegătorul manual golește lada cu ciuperci champignon industriale;*

## SAU:

- Asigurați-vă că, după fiecare 90 de minute de recoltare continuă, culegătorii manuali iau o scurtă pauză de 7,5 minute (minimum 7,5 minute la fiecare 90 de minute).
- Asigurați-vă că, în intervalul de 90 de minute de recoltare, sunt îndeplinite alte sarcini după cel puțin 30 de minute și cel mult 45 de minute:
  - *Alte sarcini sunt, de exemplu: transportarea lăzilor pline, colectarea lăzilor goale, golirea sacului de picior, golirea lăzii cu ciuperci champignon industriale și mutarea căruciorului.*



## Rotația sarcinilor și/sau a altor activități

- Nu mai recrutați „runners”
- Dacă este posibil, dați-le culegătorilor manuali alte sarcini care nu sunt legate de cules, cum ar fi curățenia, ambalarea și despachetarea sau administrarea



## Configurarea vârtelniței de cules și poziția în timpul culesului

### Reglarea căruciorului de cules:

- Instruiți noii culegători manuali zilnic timp de 2 săptămâni după ce și-au început activitatea și apoi lunar cu privire la reglarea corectă a căruciorului de recoltare
- La fiecare 3 luni, instruiți și atrageți atenția culegătorilor manuali experimentați asupra reglării corecte a căruciorului de recoltare.
- Afișați instrucțiunile de reglare corectă a căruciorului de recoltare în cantină și la intrarea în unitățile de cultivare.
- Asigurați-vă că șefii culegătorilor verifică culegătorii manuali dacă reglează cât mai bine înălțimea căruciorului pentru a asigura poziția corectă de cules a ciupercilor champignon.

## Culesul și mijloace auxiliare

- Alternați în mod regulat între culesul în poziție șezândă și în picioare.
- Asigurați-vă că aveți un cuțit ascuțit.
- Asigurați-vă că poziția șezândă este bună *(înălțime corectă, dacă este necesar ajustați-o) pentru a putea culege de pe stratul inferior.*



### Ținuta de recoltare:

- Instruiți noii culegători manuali zilnic timp de 2 săptămâni după începerea activității și apoi lunar cu privire la poziția corectă de cules pentru a preveni afecțiunile la nivelul gâtului, brațelor, spatelui și umerilor și încheieturile mâinilor
- La fiecare 3 luni, discutați cu culegătorii manuali experimentați despre poziția corectă de cules pentru a preveni afecțiunile la nivelul gâtului, brațelor, umerilor, spatelui și încheieturii mâinii
- În incintă folosiți imagini despre postura corectă de cules
- Asigurați-vă că șefii culegătorilor verifică culegătorii manuali dacă reglează cât mai bine înălțimea căruciorului pentru a asigura poziția corectă de cules a ciupercilor champignon.