

Bedbreedte en middengoot

- Hanteer bij een standaard bedbreedte van 134 cm op elk bed een middengoot van 5 cm breed
- Breng bij een bredere bedbreedte dan 134 cm een middengoot aan waarbij de reikafstand gezien vanaf beide kantplanken maximaal 65 cm blijft
- Zorg, indien mogelijk, voor een grotere tussenruimte tussen de bedden



Wat te doen bij afwijkingen van het 'gemiddelde' bedrijf?

Bovenstaande maatregelen om de fysieke belasting van medewerkers handooft te verminderen gaan uit van het 'gemiddelde' bedrijf. Wijkt uw bedrijf af van het 'gemiddelde bedrijf' beschrijf dan de afwijking in de RIE en de maatregel die u neemt in het plan van aanpak. Afwijkingen van het gemiddelde bedrijf zijn bijvoorbeeld een grotere bedbreedte (140 cm), het gebruik van een met (hand)lier aangedreven lorrie, gebruik van een lorrie met een hoogteverstelling dmv ophanging van het werkplatform met haken.

Voorbeeld: Uw bedbreedte is 140 cm. Dit is een afwijking van het 'gemiddelde bedrijf'. In uw RIE beschrijft u deze afwijking en in uw plan van aanpak beschrijft u dat u een middengoot van 11 cm aanbrengt.

Deze handreiking is besproken, afgestemd en goedgekeurd door de Inspectie SZW op 18 mei 2021. Kwekers van paddenstoelen met handooft voor de versmarkt wordt dringend geadviseerd om de aanbevolen maatregelen in te voeren.

Handreiking

Vermindering fysieke belasting bij plukken van paddenstoelen

De Inspectie SZW constateerde bij controles in 2018 dat plukkers van paddenstoelen blootgesteld worden aan (te) hoge fysieke belasting bij het plukken. Dit kan tot gezondheidsklachten leiden. Werkgevers hebben een wettelijke en belangrijke verantwoordelijkheid om te zorgen voor een gezonde en veilige werkomgeving.

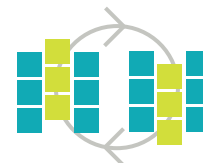
De Vakgroep Paddenstoelenteelt van LTO Nederland heeft met de Inspectie SZW afspraken gemaakt over hoe de fysieke belasting kan worden verminderd. Deze handreiking, die afgestemd en geaccordeerd is door de Inspectie SZW, biedt concrete maatregelen om de fysieke belasting bij het plukken van paddenstoelen te verminderen. Werkgevers wordt dringend geadviseerd om de maatregelen in te voeren. De Inspectie SZW gaat de komende jaren controleren op de mate waarin aan de maatregelen gehoor is gegeven.



Uitgangssituatie 'gemiddelde' bedrijf

De voorgestelde maatregelen gaan uit van de volgende 'gemiddelde' bedrijfssituatie:

- Champignonenteeltbedrijf met handoogst voor de versmarkt.
- Gemiddeld 5 tot 6 bedden per cel met een bedbreedte van 134 cm en een tussenruimte tussen de bedden (bovenkant kantplank – onderkant bed) van 60 cm (een klein aantal bedrijven heeft een bedbreedte van 140 cm).
- De handoogst wordt gedaan door medewerkers handoogst aangestuurd door een plukleider.
- De medewerkers handoogst voeren naast het plukken ook andere taken uit die het plukken onderbreken (*ophalen/wegbrengen voetjeszak, verplaatsen/schoonmaken lorrie, ophalen/wegbrengen vol/leeg fust naar werkgang, inpakken/overzetten lege doosjes in kratten, etc.*).
- Bij de handoogst maken de medewerkers handoogst gebruik van elektrische of hydraulische lorries waarmee traploos de juiste werkhoogte kan worden ingesteld voor de bedden.
- De medewerkers handoogst zitten op de lorrie of een andere zitvoorziening bij het plukken van de onderste bedden en staan bij het plukken van de daarboven gelegen bedden op de lorrie.



Taakroulatie en/of andere werkzaamheden

- Zet geen 'runners' meer in
- Geef medewerkers handoogst, indien mogelijk, ook andere werkzaamheden die niet gekoppeld zijn aan het plukken, zoals bijvoorbeeld schoonmaak, in- en uitpakken of administratie



Plukken en hulpmiddelen

- Wissel zittend en staand plukken regelmatig af
- Zorg voor een scherp snijmes
- Zorg voor een goede zitvoorziening (*juiste hoogte, eventueel in te stellen voor het plukken op het onderste bed*)



Verkorting taakduur

- Introduceer een aanpassing van de plukwijze. Elke medewerker handoogst gaat heen en terug (*en plukt aaneengesloten maximaal 45 minuten; kortere tijd is gunstiger*) met de pluklorrie en ontladaat de lorrie als deze weer bij het beginpunt is (ook al is het lege kratje nog niet voll):
 - Medewerker handoogst laadt de volle kratjes van de pluklorrie af, registreert de volle kratjes en zet de volle kratjes weg op de daarvoor bestemde plek;
 - Medewerker handoogst pakt vervolgens de benodigde lege kratjes en plaatst dit bij op de lorrie;
 - Medewerker handoogst leegt de voetjeszak/-bak;
 - Medewerker handoogst leegt het krat met industriechampignons;

OF:

- Zorg dat na elke 90 minuten aaneengesloten plukken de medewerkers handoogst 7,5 minuut aaneengesloten een korte pauze nemen (minimaal 7,5 minuut na elke 90 minuten)
- Zorg dat binnen het plukblok van 90 minuten minimaal na 30 minuten en maximaal na 45 minuten andere taken worden gedaan:
 - Andere taken zijn bijvoorbeeld: *wegbrengen volle kratjes, ophalen lege kratjes, leegmaken voetjeszak, legen krat met industriechampignons en verplaatsen lorrie.*

Instellen pluklorrie en houding bij de pluk

Instellen pluklorrie:

- Instrueer nieuwe medewerkers handoogst na de start gedurende 2 weken dagelijks en daarna maandelijks over het juist instellen van de pluklorrie
- Instrueer en attendeer ervaren medewerkers handoogst 3-maandelijks op het juist instellen van de pluklorrie
- Hang de instructies over het juist instellen van de pluklorrie op in de kantine en bij de ingang van de teeltcellen
- Zorg dat de plukleiders erop toezien dat de medewerkers handoogst de hoogte van de lorrie zo goed mogelijk instellen voor de juiste houding bij het plukken van champignons

Plukhouding:

- Instrueer nieuwe medewerkers handoogst na de start gedurende 2 weken dagelijks en daarna maandelijks over de juiste plukhouding ter voorkoming van klachten aan nek, arm, rug, schouder en polsen
- Bespreek met ervaren medewerkers handoogst 3-maandelijks de juiste plukhouding ter voorkoming van klachten aan nek, arm, schouder, rug en polsen
- Gebruik visuals in de bedrijfsruimte over juiste plukhouding
- Zorg dat de plukleiders erop toezien dat de medewerkers handoogst de hoogte van de lorrie zo goed mogelijk instellen voor de juiste houding bij het plukken van champignons